

日本知的障がい者陸上競技連盟 2022年度 強化・育成指定記録一覧



パラリンピック実施種目	カテゴリー	男子	女子
400m	MPA	47.92	57.18
	強化指定	48.97	59.88
	強化指定(トランジション200m)	21.84	25.84
	強化指定[U-20]	50.02	1:01.92
	強化指定[U-20](トランジション200m)	22.31	26.64
	育成A[U-18]	51.52	1:03.76
	育成A[U-18](トランジション200m)	22.98	27.44
	育成B[U-16]	53.02	1:05.62
	育成B[U-16](トランジション200m)	23.65	28.24
1500m	MPA	3:53.88	4:34.98
	強化指定	3:58.14	4:49.30
	強化指定(トランジション800m)	1:54.50	2:17.74
	強化指定(トランジション5000m)	14:30.08	17:44.74
	強化指定[U-20]	4:02.40	5:00.04
	強化指定[U-20](トランジション800m)	1:56.44	2:22.57
	強化指定[U-20](トランジション5000m)	14:46.52	18:28.70
	育成A[U-18]	4:08.40	5:09.20
	育成A[U-18](トランジション800m)	1:59.93	2:26.85
	育成A[U-18](トランジション5000m)	15:13.12	19:01.96
	育成B[U-16]	4:14.40	5:18.04
	育成B[U-16](トランジション800m)	2:03.42	2:31.12
	育成B[U-16](トランジション5000m)	15:39.71	19:35.22
走幅跳	MPA	7m12	5m70
	強化指定	6m73	5m29
	強化指定[U-20]	6m47	5m02
	育成A[U-18]	6m24	4m84
	育成B[U-16]	6m01	4m66
砲丸投	MPA	16m62	13m68
	強化指定	15m57	12m90
	強化指定[U-20]	14m52	12m12
	育成A[U-18]	13m82	11m60
	育成B[U-16]	13m12	11m08

Virtus種目		
II-1(知的障がいクラス)	男子	女子
100m	11.12	13.09
200m	22.58	26.89
800m	1:55.69	2:20.37
3000m		10:21.32
5000m	14:40.32	18:13.03
10000m	31:08.64	
400mH(84cm)	57.94	
400mH(91.4cm)	58.53	
3000mSC	9:59.48	
ハーフマラソン	1:07.10	1:21.57
マラソン	2:22.58	2:56.53
走高跳	1m72	1m41
三段跳	12m87	10m02
円盤投	36m63	34m90
やり投	45m47	31m82
ハンマー投	37m95	40m41
II-2(ダウン症クラス)		
100m	13.87	16.53
200m	30.63	38.58
400m	1:16.18	1:28.40
800m	2:57.88	*
1500m	6:11.40	*
1500m競歩	*	*
走幅跳	4m83	2m98
やり投(600g・400g)	21m48	8m04
円盤投(1kg・750g)	31m33	12m75
砲丸投(4kg・3kg)	11m20	6m30

*今後の世界競技水準を検討

※強化指定(トランジション):パラリンピック実施種目隣接種目で指定記録を突破した場合、強化指定対象となる(例 200mで21.80を記録→400m強化指定)