

日本知的障がい者陸上競技連盟

2022年度 強化指定記録一覧

| Virtus種目 | 男子 | 女子 |
|---------------|----------|----------|
| 100m | 11"12 | 13"09 |
| 200m | 22"58 | 26"89 |
| 800m | 1'55"69 | 2'20"37 |
| 3000m | | 10'21"32 |
| 5000m | 14'40"32 | 18'13"03 |
| 10000m | 31'08"64 | |
| 400mH(84cm) | 57"94 | |
| 400mH(91.4cm) | 58"53 | |
| 3000mSC | 9'59"48 | |
| ハーフマラソン | 1:07'10 | 1:21'57 |
| マラソン | 2:22'58 | 2:56'53 |
| 走高跳 | 1m72 | 1m41 |
| 三段跳 | 12m87 | 10m02 |
| 円盤投 | 36m63 | 34m90 |
| やり投 | 45m47 | 31m82 |
| ハンマー投 | 37m95 | 40m41 |

| パラリンピック実施種目 | ランク | 男子 | 女子 |
|-------------|--------------------|----------|----------|
| 400m | U-20 | 50"02 | 1'01"91 |
| | 強化指定 | 48"97 | 59"88 |
| | 強化指定(トランジション200m) | 21"84 | 25"84 |
| | MPA | 47"92 | 57"18 |
| 1500m | U-20 | 4'02"40 | 5'00"04 |
| | 強化指定 | 3'58"14 | 4'49"30 |
| | 強化指定(トランジション800m) | 1'54"50 | 2'17"74 |
| | 強化指定(トランジション5000m) | 14'30"08 | 17'44"13 |
| 走幅跳 | MPA | 3'53"88 | 4'34"98 |
| | U-20 | 6m47 | 5m02 |
| | 強化指定 | 6m73 | 5m29 |
| 砲丸投 | MPA | 7m12 | 5m70 |
| | U-20 | 14m52 | 12m12 |
| | 強化指定 | 15m57 | 12m90 |
| 砲丸投 | MPA | 16m62 | 13m68 |