

事業名	第7回強化合宿(1121)			
期日	2021年11月21日(日)			
実施場所	会場名	千葉市総合スポーツセンター陸上競技場		
	住所	千葉市稲毛区天台町323		
宿舎	宿舎名	ザキューブホテル千葉		
参加者数	選手5名、オンライン参加選手10名、スタッフ11名			
合宿のテーマ 到達目標	<ul style="list-style-type: none"> 強化指定選手への記録会への機会の提供 強化指定選手へのインテグリティ等の研修を行い、日本代表選手としての知識、意識を高める 			
運営体制と スタッフの役割	連盟スタッフ11名、ボランティアスタッフ6名			
日程	日付	内容	日付	内容
	11月21日	ミーティング		
		ウォーミングアップ		
		記録測定		
		インテグリティ研修会		
事業実施の様子 (写真)				
	合宿、トレーニングの実施内容			
	9:00 強化スタッフから、予定の説明。 9:15 ウォーミングアップ 10:00 記録測定(100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、走幅跳) 12:00 ダウン、ストレッチ 13:30 インテグリティ研修会			
総評と反省	今年度、東京パラ候補選手以外の強化指定選手には強化事業の実施ができていなかったため、今回開催できてよかった。また、オンラインで研修が行えたことはコロナ禍の中で、県外の移動が難しい選手も参加することができたので、よかった。また、保護者の参加もしやすくなるので、とても意義ある研修になった。			
今後の取組	今年度、強化事業が十分にできていないが、コロナ感染状況が落ち着いてきていることもあり、合宿を実施して、選手の現状把握やベースアップに努めたい。また定期的にインテグリティ等の研修を実施し、選手の日本代表選手としての自覚を高めていきたい。			
事業費	収入	競技力向上事業補助金	1,860,957円	
	この事業は令和3年度競技力向上事業補助金により実施しました。			
JAPAN SPORT COUNCIL 日本スポーツ振興センター				